



*"Als je een obstakel beklimt, heb je vaak geweldig uitzicht"*

- Wat zijn jouw favoriete vakantie anekdotes?
- Heb je wel eens een rampzalige vakantie meegemaakt, of is er wel eens iets helemaal de mist in gegaan terwijl je op vakantie was? Wat gebeurde er precies?
- Hoe kijk je nu op dit moment terug? Heb je hier wel eens smakelijk over verteld als je herinneringen ophaalde?
- Wat zijn momenten geweest in jouw leven die je een nieuw perspectief gaven op jezelf/op het leven?
- Heb je wel eens iets meegemaakt dat moeilijk voor je was waardoor je iets geleerd hebt waar je nu kracht uit put?
- Wat heb je toen geleerd?
- Is er nu iets in je leven aan de gang waar je het moeilijk mee hebt?
- Kan je je voorstellen dat je op een moment in de toekomst met wijsheid en inzicht (en misschien humor) terugkijkt op deze periode?
- Wat denk je dat je dan over dit moment zegt/denkt?



*Mindful Mei*